



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Besinler ve Sağlıklı Beslenme	FBO2170	2	4	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Fen Bilgisi Eğitimi
----------------------------	---------------------

Dersin Koordinatörü	Gülhan BAKIRDERE
---------------------	------------------

Dersi Veren(ler)	Gülhan BAKIRDERE
------------------	------------------

Asistan(lar)ı	Gülbin Özkan
---------------	--------------

Dersin Amacı	Bu dersin genel amacı gıdalar, gıdaların içeriğini ve gıda güvenliğini öğretmektir
--------------	--

Dersin İçeriği	Beslenme durumu ve önemi/ Nutritional status and importance, Metabolizma, gıdaların sindirimi, emilmesi ve kullanımı/ Metabolism, food digestion, absorption and utilization, İnsan vücudunun yapısı ve bileşimi, hücre biyolojisi/ Structure and composition of the human body, cell biology, Beslenme açısından enerji ve günlük enerji tüketimi/ Nutrition for the energy and daily energy consumption, Karbonhidratlar, insanlarda karbonhidrat metabolizmasının önemi
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler gıdalar hakkında bilgi kazanır.
---	--

2	Gıda içerikleri hakkında bilgi kazanır.
---	---

3	Gıda güvenliği hakkında bilgi kazanır.
---	--

4	Karbonhidratlar, yağlar ve proteinler hakkında bilgi kazanır.
---	---

5	Diğer gıda bileşenleri hakkında bilgi kazanır.
---	--

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Beslenme durumu ve önemi	İlgili Kaynaklar
2	Metabolizma, gıdaların sindirimi, emilmesi ve kullanımı	İlgili Kaynaklar
3	İnsan vücudunun yapısı ve bileşimi, hücre biyolojisi	İlgili Kaynaklar
4	Beslenme açısından enerji ve günlük enerji tüketimi	İlgili Kaynaklar
5	Karbonhidratlar, insanlarda karbonhidrat metabolizmasının önemi	İlgili Kaynaklar
6	Proteinler, insanlarda protein metabolizması ve önemi	İlgili Kaynaklar
7	Yağlar, insanlarda yağ metabolizması ve önemi	İlgili Kaynaklar
8	Midterm 1 / Practice or Review	İlgili Kaynaklar

9	Vitaminler, mineraller ve sınıflandırılması	İlgili Kaynaklar
10	Su, suyun önemi, metabolizması	İlgili Kaynaklar
11	Besleyici olmayan maddeler	İlgili Kaynaklar
12	Besleyici olmayan maddeler	İlgili Kaynaklar
13	II. Arasınava/Sunumlar	İlgili Kaynaklar
14	Sunumlar	İlgili Kaynaklar
15	Final	İlgili Kaynaklar
16	Final Sınavı	Sınav Hazırlığı

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	10
Sunum/Jüri	1	10
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	2	40
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	5	80
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	3	3
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer	1	4	4
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	2	6	12

Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
<b>Toplam İşyükü</b>			135
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>			4.50
<b>AKTS Kredisi</b>			5

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----