



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Anne Çocuk Beslenmesi	OKL2021	2	5	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz
---------	-----

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Okulöncesi Eğitimi
----------------------------	--------------------

Dersin Koordinatörü	Remziye Ceylan
---------------------	----------------

Dersi Veren(ler)	Remziye Ceylan
------------------	----------------

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	-Sağlıklı büyüme ve gelişimde beslenmenin önemini kavrayabilme, -Besin öğelerini ve besinlerde yer alan besin öğelerini kavrayabilme -Hamile ve süt veren kadının beslenmesinin önemini kavrayabilme -Kötü beslenmenin zararları kavrayabilme -Çocuklarda beslenme sorunlarını kavrayabilme -Okul öncesi dönem çocuğunun sağlıklı beslenmesi için uygun beslenme planı yapabilir
--------------	--

Dersin İçeriği	Beslenmenin tanımı, önemi, besin öğeleri, besinler, besinlerin besin değerleri yönünden zenginleştirilmesi, hamile ve süt veren kadının beslenmesi, kötü beslenmenin zararları, çocuklarda beslenme sorunları, 0-6 yaş çocuğu için uygun besinler, okul öncesi dönemi için mönü oluşturma, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları.
----------------	---

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler hamile ve süt veren kadının beslenmesinin önemini açıklar
2	Öğrenciler kötü beslenmenin zararlarına örnek verir
3	Öğrenciler çocuklarda beslenme sorunlarını tartışır
4	Öğrenciler 0-6 yaş çocuğu için uygun besinleri sıralar
5	Öğrenciler okul öncesi dönemi için mönü oluşturur
6	Öğrenciler besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kurallarını uygular

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Beslenmenin tanımı, önemi	[1] Sayfa 58-68,[2] Sayfa 33-53,[3] Sayfa 7-11
2	Besin öğeleri: Karbonhidratlar, yağlar	[1] Sayfa 16-22,[2] Sayfa 19-48,[3] Sayfa 22-27

3	Proteinler, mineraller	1] Sayfa 11-16/35-44,[2] Sayfa 49-64 /111-147,[3] Sayfa 14 / 42-50
4	Vitaminler	[1] Sayfa 22-34,[2] Sayfa 150-220,[3] Sayfa27-40
5	Besin grupları	[1] Sayfa 45-50,[3] Sayfa 66-92
6	Besinlerin besin değerleri yönünden zenginleştirilmesi	[1] Sayfa 50-52,[2] Sayfa 223-238
7	Gebelikte beslenme	[1] Sayfa 74-98,[2] Sayfa 240-250,[3] Sayfa 100-102
8	Midterm 1 / Practice or Review	sınav
9	Emziliklikte beslenmesi	[1] Sayfa 106-122,[2] Sayfa 251-254,[4] Sayfa 23-41
10	0-1 yaş çocuğunun beslenmesi	[1] Sayfa 130-142,[2] Sayfa 266-277,[3] Sayfa 114-116,[4] Sayfa 61-99
11	Okul öncesi çağı çocuğunun beslenmesi	[1] Sayfa 148-162,[2] Sayfa 279-290,[3] Sayfa 116-118
12	Okul öncesi dönem çocukları için mönü oluşturma	[2] Sayfa 33,[3] Sayfa 143-149
13	Besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları	2] Sayfa 33, [3] Sayfa 94
14	Çocuklarda sık görülen beslenme sorunları	2] Sayfa 33, [3] Sayfa 94
15	Final	ilgili kaynaklar
16	Final	sınav

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	30
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	30
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
-------------	------	---------------	---------------

Ders Saati	16	2	32
Laboratuar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	3	48
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	15	15
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	20	20
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	20	20
<b>Toplam İşyükü</b>			135
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>			4.50
<b>AKTS Kredisi</b>			5

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----