



Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Bedens Eğitimi ve Spor Kültürü	SNF2091	2	3	1	2	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz
---------	-----

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Sınıf Eğitimi
----------------------------	---------------

Dersin Koordinatörü	Atanmamış
---------------------	-----------

Dersi Veren(ler)	
------------------	--

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Öğretmen adaylarına oyunun tanımı ve çocuklar için önemini kavratmak. Futbol, voleybol ve basketbol oyun kurallarını bilgisi kazandırmak. Temel jimnastik duruşlarını yapabilme becerisi geliştirmek. Sağlık yaşam için gerekli unsurların neler olduğunu tanıtmak Sağlık ile Beden eğitimi ve spor arasındaki ilişkiyi kavratmak. Halk oyunları ve halk danslarının eğitimdeki rolünü kavratmak
--------------	--

Dersin İçeriği	İnsan gelişiminde beden eğitiminin rolü, ilköğretim birinci kademe çocuklarının motor gelişim özellikleri, sağlıklı yaşam için egzersizler hakkında genel bilgi, beden eğitimi derslerinde düzenler, yürüyüşler, dönüşler, sıralanmalar, beden eğitimi ders araç-gereç ve malzemeleri, özellikleri, serbest jimnastik alıştırma, bireysel ve eşli jimnastik egzersizleri, araçta ve araçla yapılan alıştırma, beden eğitimi derslerinde ve günlük yaşamda egzersiz esnasında sakatlıklar, yaralanmalar, zorlamalar, ilk yardım, atletizm temel teknikleri ve kuralları, spor ve sağlık, spor ve sosyal hayat, spor ve yaşam, ülkemiz ve spor, olimpiyatlar hakkında genel bilgi.
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler, beden eğitiminin sağlığımız açısından önemini açıklayabileceklerdir
2	Öğrenciler, sağlık ve beden eğitimi arasındaki ilişkileri saptayabilecek, ilişkilendirebileceklerdir
3	Öğrenciler, oyunun çocukların motor gelişimine katkılarını açıklayabileceklerdir
4	Öğrenciler, günlük yaşamda yapılan egzersizleri açıklayabileceklerdir
5	Öğrenciler, spor ve sosyal hayat arasında ilişki kurabileceklerdir

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Bedens eğitiminin fiziksel gelişimdeki rolü.	İlgili kaynak
2	Bedens eğitiminin psikomotor gelişimdeki rolü.	İlgili kaynak
3	Bedens eğitiminin zihinsel, duygusal ve toplumsal gelişimdeki rolü.	İlgili kaynak

4	Çocukların gelişim özellikleri.	İlgili kaynak
5	Spor sakatlıklarının tanımı ve önemi.	İlgili kaynak
6	Atletizm branşının eğitsel değeri (Koşular, Atmalar, Atlamalar).	İlgili kaynak
7	Atletizm branşının eğitsel değeri (Yürüyüşler, Çoklu Yarışlar).	İlgili kaynak
8	Ara Sınav 1	İlgili kaynak
9	Yaşlanma, egzersiz ve sağlık.	İlgili kaynak
10	Yaşam ve sağlık ilişkisi.	İlgili kaynak
11	Olimpik kültür.	İlgili kaynak
12	Ara sınav 2	İlgili kaynak
13	Toplum ve olimpik başarı.	İlgili kaynak
14	Ülkemizde olimpizm.	İlgili kaynak
15	Final	İlgili kaynak

Değerlendirme Sistemi		
Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	2	10
Sunum/Jüri		
Projeler	3	10
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	2	30
Final	1	50
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		50
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		50
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu			
Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	16	3	48
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması			
Derse Özgü Staj			
Ödev	2	4	8

Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler	3	5	15
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	2	9	18
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
Toplam İşyükü			99
Toplam İşyükü / 30(s)			3.30
AKTS Kredisi			3

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----