



Ders Bilgi Formu

| Ders Adı | Kodu | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|--------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Beslenme ve Sağlık | OKL2350 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 |

| | |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

| | |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

| | |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

| | |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

| | |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

| | |
|----------------------------|--------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Okulöncesi Eğitimi |
|----------------------------|--------------------|

| | |
|---------------------|-----------|
| Dersin Koordinatörü | Atanmamış |
|---------------------|-----------|

| | |
|------------------|----------------|
| Dersi Veren(ler) | Remziye Ceylan |
|------------------|----------------|

| | |
|---------------|------------------|
| Asistan(lar)ı | Feride Gök Çolak |
|---------------|------------------|

| | |
|--------------|---|
| Dersin Amacı | Bu dersin amacı doğal ve sağlıklı beslenme; obezite ile mücadele; gıda katkı maddeleri; sağlıklı yaşam ve egzersiz; büyüme ve gelişme; sağlıklı cinsel yaşam; bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.); trafik, afet ve ilkyardım konuları ile ilgili bilgi kazandırmak. |
|--------------|---|

| | |
|----------------|---|
| Dersin İçeriği | Doğal ve sağlıklı beslenme; Obezite ile mücadele; Gıda katkı maddeleri; Sağlıklı yaşam ve egzersiz; Büyüme ve gelişme; Sağlıklı cinsel yaşam; Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.); Trafik, afet ve ilkyardım. |
|----------------|---|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

Ders Öğrenim Çıktıları

| | |
|---|---|
| 1 | Öğrenciler doğal ve sağlıklı beslenmeyle ilgili bilgilerini açıklar ve obezite ile mücadelede farkındalığa sahip olur. |
| 2 | Öğrenciler büyüme ve gelişme ile ilgili kavramaları bilir ve sağlıklı bir cinsel yaşam için gerekli bilgilere sahip olur. |
| 3 | Öğrenciler bağımlılıkla mücadele yöntemlerini bilir, açıklar |
| 4 | Öğrenciler trafik, afet ve ilkyardımı ilişkin farkındalığa sahip olur. |
| 5 | Öğrenciler sağlıklı yaşamın ve egzersizin önemini bilir. |

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|----------------------------|------------------|
| 1 | Doğal ve sağlıklı beslenme | İlgili kaynaklar |
| 2 | Obezite ile mücadele | İlgili kaynaklar |
| 3 | Gıda katkı maddeleri | İlgili kaynaklar |
| 4 | Gıda katkı maddeleri | İlgili kaynaklar |
| 5 | Sağlıklı yaşam ve egzersiz | İlgili kaynaklar |
| 6 | Büyüme ve gelişme | İlgili kaynaklar |

| | | |
|----|---|------------------|
| 7 | Büyüme ve gelişme | İlgili kaynaklar |
| 8 | Midterm 1 / Practice or Review | İlgili kaynaklar |
| 9 | Ara Sınav | sınav |
| 10 | Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.) | İlgili kaynaklar |
| 11 | Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.) | İlgili kaynaklar |
| 12 | Trafik, afet ve ilkyardım. | İlgili kaynaklar |
| 13 | Tartışma, Araştırma ve Sunum | İlgili kaynaklar |
| 14 | Tartışma, Araştırma ve Sunum | İlgili kaynaklar |
| 15 | Final | sınav |
| 16 | | |

Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım | 13 | 10 |
| Laboratuvar | | |
| Uygulama | | |
| Arazi Çalışması | | |
| Derse Özgü Staj | | |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | |
| Ödev | 1 | 15 |
| Sunum/Jüri | 1 | 15 |
| Projeler | | |
| Seminer/Workshop | | |
| Ara Sınavlar | 1 | 30 |
| Final | 1 | 40 |
| Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı | | 70 |
| Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı | | 40 |
| TOPLAM | | 110 |

AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|-------------------------------|------|---------------|---------------|
| Ders Saati | 13 | 2 | 26 |
| Laboratuvar | | | |
| Uygulama | | | |
| Arazi Çalışması | | | |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması | 13 | 2 | 26 |
| Derse Özgü Staj | | | |
| Ödev | 1 | 10 | 10 |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | | |
| Projeler | | | |

| | | | |
|---|-----|----|------|
| Sunum / Seminer | 1 | 10 | 10 |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 6 | 6 |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 10 | 10 |
| Toplam İşyükü | | | 88 |
| Toplam İşyükü / 30(s) | | | 2.93 |
| AKTS Kredisi | | | 3 |
| Diğer Notlar | Yok | | |