



Ders Bilgi Formu

| Ders Adı | Kodu | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|------------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Hentbol Temel Teknik Eğitimi | BED3051 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 |

| | |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

| | |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

| | |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

| | |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

| | |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Beden Eğitimi Bölümü |
|----------------------------|----------------------|

| | |
|---------------------|-------------------|
| Dersin Koordinatörü | Çetin Erdem Sonal |
|---------------------|-------------------|

| | |
|------------------|---|
| Dersi Veren(ler) | Şener Günay, Çetin Erdem Sonal, Selim Akbıyık, Gülsüm Sonal |
|------------------|---|

| | |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı | |
|---------------|--|

| | |
|--------------|---|
| Dersin Amacı | Çeşitli fakülteler de okuyan öğrencilerimizin fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden geliştirmek,Hentbol sporunun diğer takım sporları gibi seyirci katılımına katkıda bulunarak,teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve temel becerilerin kazandırılması |
|--------------|---|

| | |
|----------------|---|
| Dersin İçeriği | Türkiye de diğer takım sporlarına göre daha az seyirci kitlesi olan,hentbol sporunun tarihsel gelişimi, oyun karakteristiği, teknik, taktik beceri ve oyun kuralları. |
|----------------|---|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

Ders Öğrenim Çıktıları

| | |
|---|---|
| 1 | Öğrenciler, hentbolün temel kavramlarını, tanımlarını ve tarihçesini öğreneceklerdir. |
| 2 | Öğrenciler hentbolün temel bilgisini ve antrenman yöntemlerini öğreneceklerdir. |
| 3 | Öğrenciler öğrendikleri bilgi becerileri uygulayabilecek ve aktarabileceklerdir. |
| 4 | 4.Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır. |
| 5 | Öğrenciler temel hücum ve savunma sistemlerini öğreneceklerdir. |

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|--|-------------|
| 1 | Hentbol sporunun tanımı, tarihçesi ve kuralları hakkında genel bilgi | |
| 2 | Top tutma ve paslaşma | |
| 3 | Kale atışları şut atma tekniği | |
| 4 | Kaleci alıştırmaları | |
| 5 | Top sürme teknikleri | |
| 6 | Aldatma teknik ve alıştırmaları | |
| 7 | Savunma teknikleri | |
| 8 | Midterm 1 / Practice or Review | |
| 9 | Sıçrayarak atış teknikleri | |

| | | |
|----|---|--|
| 10 | Kanat oyuncu özellikleri | |
| 11 | Oyun kurucu oyuncu özellikleri | |
| 12 | Penaltı ve serbest atış teknikleri | |
| 13 | Maç uygulamasında hücum ve savunma sistemleri | |
| 14 | Genel Tekrar | |
| 15 | Final | |
| 16 | Genel sınav | |

Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım | | |
| Laboratuvar | | |
| Uygulama | 1 | 10 |
| Arazi Çalışması | | |
| Derse Özgü Staj | | |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | |
| Ödev | 1 | 10 |
| Sunum/Jüri | | |
| Projeler | | |
| Seminer/Workshop | | |
| Ara Sınavlar | 1 | 40 |
| Final | 1 | 40 |
| Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı | | 60 |
| Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı | | 40 |
| TOPLAM | | 100 |

AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|------|---------------|---------------|
| Ders Saati | 13 | 3 | 39 |
| Laboratuvar | | | |
| Uygulama | | | |
| Arazi Çalışması | | | |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması | 13 | 3 | 39 |
| Derse Özgü Staj | | | |
| Ödev | 7 | 2 | 14 |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | | |
| Projeler | | | |
| Sunum / Seminer | | | |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 2 | 2 |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 2 | 2 |

| | |
|------------------------------|------|
| Toplam İşyüğü | 96 |
| Toplam İşyüğü / 30(s) | 3.20 |
| AKTS Kredisi | 3 |

| | |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|