



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı                 | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|--------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Beden ve Hareket Bilinci | DNS1210 | 3           | 3    | 3                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |       |
|---------|-------|
| Yarıyıl | Bahar |
|---------|-------|

|             |        |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü |
|----------------------------|---------------------------------|

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Dersin Koordinatörü | Tan Temel |
|---------------------|-----------|

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Dersi Veren(ler) | Tan Temel |
|------------------|-----------|

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| Asistan(lar)ı | Sernaz Demirel Temel |
|---------------|----------------------|

|              |   |
|--------------|---|
| Dersin Amacı | Temel Anatomi bilgisi, uygulamalı ve teorik çalışmalar ile beden farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmek. |
|--------------|---|

|                |  |
|----------------|--|
| Dersin İçeriği | Kendini ifade etmenin ve çevreyle iletişim kurmanın en temel yolu olarak beden farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmeye yönelik uygulamalı ve teorik çalışmaları kapsar. |
|----------------|--|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |  |
|---|--|
| 1 | Beden algısını geliştirme                        |
| 2 | Beden ve hareket bütünlüğünü bulma.              |
| 3 | Doğru duruş tekniklerini kavrama ve uygulama.    |
| 4 | Vücut kondüsyonunu artırma.                      |
| 5 | Beden ve zihin bütünlüğü ile kendini ifade etme. |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular                          | Ön Hazırlık |
|-------|----------------------------------|-------------|
| 1     | Temel anatomi bilgisi            |             |
| 2     | Temel anatomi bilgisi            |             |
| 3     | Bedeni tanımlamak ve farkındalık |             |
| 4     | Bedeni tanımlamak ve farkındalık |             |
| 5     | Bedeni tanımlamak ve farkındalık |             |
| 6     | Hareketin doğası                 |             |
| 7     | Hareketin doğası                 |             |
| 8     | Midterm 1 / Practice or Review   |             |
| 9     |                                  |             |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 10 | Beden ve hareket bütünlüğü                                |  |
| 11 | Beden ve hareket bütünlüğü                                |  |
| 12 | Ara Sınav 2 / Beden ve hareket bütünlüğü                  |  |
| 13 | Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak  |  |
| 14 | Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak. |  |
| 15 | Final   |  |
| 16 |   |  |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler   | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım                                       | 13   | 10         |
| Laboratuvar   |      |            |
| Uygulama  |      |            |
| Arazi Çalışması                                     |      |            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       | 1    | 15         |
| Ödev  | 1    | 15         |
| Sunum/Jüri  |      |            |
| Projeler  |      |            |
| Seminer/Workshop                                    |      |            |
| Ara Sınavlar  | 1    | 20         |
| Final   | 1    | 40         |
| <b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b> |      | 60         |
| <b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>        |      | 40         |
| <b>TOPLAM</b>                                       |      | 100        |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler   | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|------|---------------|---------------|
| Ders Saati  | 13   | 3             | 39            |
| Laboratuvar   |      |               |               |
| Uygulama  |      |               |               |
| Arazi Çalışması                                     |      |               |               |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 13   | 2             | 26            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |               |               |
| Ödev  | 1    | 5             | 5             |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       | 1    | 5             | 5             |
| Projeler  |      |               |               |
| Sunum / Seminer                                     |      |               |               |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1    | 10            | 10            |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1    | 10            | 10            |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| <b>Toplam İşyükü</b>         | 95   |
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b> | 3.17 |
| <b>AKTS Kredisi</b>          | 3    |

|              |     |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|