



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı             | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|----------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Enstrüman ve Beden 2 | MSS5114 | 3           | 7.5  | 3                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |       |
|---------|-------|
| Yarıyıl | Bahar |
|---------|-------|

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Dersin Dili          | Türkçe                 |
| Dersin Seviyesi      | Yüksek Lisans Seviyesi |
| Ders Kategorisi      | Uzmanlık/Alan Dersleri |
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze               |

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü |
| Dersin Koordinatörü        | Şebnem Uşen                     |
| Dersi Veren(ler)           | Şebnem Uşen                     |
| Asistan(lar)ı              |                                 |

|                               |                                                                                                                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin Amacı                  | Seçilen beden hareketleri ve nefes egzersizleri vasıtasıyla beden-çalgı ilişkisinin öğretilmesi.                                      |
| Dersin İçeriği                | Tam nefes alıştırmaları, beden hareketleri, denge ve konsantrasyon çalışması, zihinsel müzik egzersizleri veseçilen eserlerin yorumu. |
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok                                                                                                                                   |

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Sahne performansı esnasında vücudun dengede kalabilmesi                              |
| 2 | Öğrenci sahne performansı esnasında doğru bir duruşa sahip olur ve doğru nefes alır. |
| 3 | Öğrenci vücut kaslarını güçlendirerek, esneklik kazanır.                             |
| 4 | Sahne performansı esnasında vücudu dengede tutarak konsantrasyon sağlar.             |
| 5 | Öğrenci beden-enstrüman ilişkisini kavrar.                                           |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular                                                                                      | Ön Hazırlık                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Bedenin performans esnasında doğru duruşu ve nefes hakkında bilgilendirme.                   | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 2     | Enstrümanları dengede tutabilmek için fiziksel ve zihinsel çalışmalar hakkında bilgilendirme | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 3     | Tam nefesin açıklanması ve uygulanması                                                       | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 4     | Denge ve konsantrasyon çalışması                                                             | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |

|    |                                                                       |                                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 5  | Tam nefes ve denge çalışması                                          | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 6  | Diyafram ve karın kaslarını çalıştırma                                | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 7  | Esneme, denge ve tam nefes çalışması                                  | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 8  | Midterm 1 / Practice or Review                                        |                                                                          |
| 9  | Denge ve konsantrasyon çalışması.                                     | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 10 | Enstrümanları dengede tutabilmek için fiziksel ve zihinsel çalışmalar | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 11 | Performans esnasında vücudu dengede tutma ve konsantrasyon çalışması  | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 12 | Aynı çalışmanın devamı                                                | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 13 | Sahne performansına hazırlık                                          | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 14 | Sahnede konsantrasyon ve seyirciyle iletişim çalışmaları.             | Her ders yapılan çalışmanın bir sonraki derse pekiştirilerek getirilmesi |
| 15 |                                                                       |                                                                          |
| 16 | Final                                                                 |                                                                          |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler                   | Sayı | Katkı Payı |
|-------------------------------|------|------------|
| Devam/Katılım                 |      |            |
| Laboratuvar                   |      |            |
| Uygulama                      |      |            |
| Arazi Çalışması               |      |            |
| Derse Özgü Staj               |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği |      |            |
| Ödev                          |      |            |
| Sunum/Jüri                    |      |            |
| Projeler                      |      |            |
| Seminer/Workshop              |      |            |
| Ara Sınavlar                  | 1    | 60         |
| Final                         | 1    | 40         |

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| <b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b> | 60  |
| <b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>        | 40  |
| <b>TOPLAM</b>                                       | 100 |

| <b>AKTS İşyükü Tablosu</b>                          |             |                      |                      |
|-----------------------------------------------------|-------------|----------------------|----------------------|
| <b>Etkinlikler</b>                                  | <b>Sayı</b> | <b>Süresi (Saat)</b> | <b>Toplam İşyükü</b> |
| Ders Saati                                          | 13          | 3                    | 39                   |
| Laboratuvar                                         |             |                      |                      |
| Uygulama                                            |             |                      |                      |
| Arazi Çalışması                                     |             |                      |                      |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 13          | 11                   | 143                  |
| Derse Özgü Staj                                     |             |                      |                      |
| Ödev                                                |             |                      |                      |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |             |                      |                      |
| Projeler                                            |             |                      |                      |
| Sunum / Seminer                                     |             |                      |                      |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1           | 20                   | 20                   |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1           | 20                   | 20                   |
| <b>Toplam İşyükü</b>                                |             |                      | 222                  |
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>                        |             |                      | 7.40                 |
| <b>AKTS Kredisi</b>                                 |             |                      | 7.5                  |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>Diğer Notlar</b> | Yok |
|---------------------|-----|