



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Bedensel Farkındalığı ve Nefes Teknikleri	DNS1220	3	3	3	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	İngilizce
-------------	-----------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
-----------------	-----------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü
----------------------------	---------------------------------

Dersin Koordinatörü	Sernaz Demirel Temel
---------------------	----------------------

Dersi Veren(ler)	
------------------	--

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Temel Anatomi bilgisi, uygulamalı ve teorik çalışmalar ile bedensel farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmek.
--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dersin İçeriği	Kendini ifade etmenin ve çevreyle iletişim kurmanın en temel yolu olarak bedensel farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmeye yönelik uygulamalı ve teorik çalışmaları kapsar.
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Temel anatomi bilgisi	
2	Temel anatomi bilgisi	
3	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
4	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
5	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
6	Hareketin doğası	
7	Hareketin doğası	
8	Midterm 1 / Practice or Review	
9	Hareketin doğası	

10	Beden ve hareket bütünlüğü	
11	Beden ve hareket bütünlüğü	
12	Beden ve hareket bütünlüğü	
13	Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak	
14	Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak	
15	Final	
16		

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım	13	20
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	15
Ödev	1	15
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	20
Final	1	30
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		70
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		30
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	3	39
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması			
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	5	5
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	5	5
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	20	20

<b>Toplam İşyükü</b>	79
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>	2.63
<b>AKTS Kredisi</b>	3

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----