



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Enstrüman ve Beden 2	MTP4181	2	4	2	0	0

Önkoşullar	MTP3181 Enstrüman ve Beden 1
------------	------------------------------

Yarıyıl	Bahar
---------	-------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü
----------------------------	---------------------------------

Dersin Koordinatörü	Şebnem Uşen
---------------------	-------------

Dersi Veren(ler)	Şebnem Uşen
------------------	-------------

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Seçilen beden hareketleri ve nefes egzersizleri vasıtasıyla beden-çalgı ilişkisinin öğretilmesi ve performans esnasında bedenin doğru kullanılması.
--------------	---

Dersin İçeriği	Tam nefes alıştırmaları, beden hareketleri, denge ve konsantrasyon çalışması, zihinsel müzik egzersizleri.
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenci sahne performansı esnasında doğru bir duruşa sahip olur ve doğru nefes alır.
2	Sahne performansı esnasında beden- zihin bütünlüğü sağlar.
3	Öğrenci vücut kaslarını güçlendirerek, esneklik kazanır.
4	Sahne performansı esnasında vücudu dengede tutarak konsantrasyon sağlar.
5	Öğrenci beden-enstrüman ilişkisini kavrar.

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Nefes ve esneme egzersizleri.	NA
2	Tam nefes egzersizleri.	NA
3	Değişik kas gruplarını kuvvetlendirmek için egzersizler.	NA
4	Tam nefes çalışması ve değişik kas gruplarını kuvvetlendirmek için egzersizler.	NA
5	Tam nefes ve denge çalışması.	NA
6	Esneme, denge ve nefes egzersizleri.	NA
7	Esneme, denge ve nefes egzersizleri.	NA
8	Ara Sınav 1	NA
9	Denge ve konsantrasyon çalışması.	NA

10	Performans esnasında vücudu dengede tutma ve konsantrasyon çalışması.	NA
11	Konsantrasyon çalışması ve zihinsel egzersizler..	NA
12	Performans esnasında vücudu dengede tutma ve konsantrasyon çalışması.	NA
13	Ara Sınav 2 / Sahne performansı.	NA
14	Sahne performansı.	NA
15	Final	NA

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	20
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	2	40
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	5	65
Derse Özgü Staj			
Ödev			0
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			0
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	2	5	10

Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	5	5
<b>Toplam İşyükü</b>			106
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>			3.53
<b>AKTS Kredisi</b>			4

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----