



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı                       | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|--------------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Basketbol Temel Teknik Eğitimi | BED3011 | 3           | 3    | 3                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |            |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

|             |        |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Beden Eğitimi Bölümü |
|----------------------------|----------------------|

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Dersin Koordinatörü | Çetin Erdem Sonal |
|---------------------|-------------------|

|                  |   |
|------------------|---|
| Dersi Veren(ler) | Selim Akbıyık, Çetin Erdem Sonal, Şener Günay, Gülsüm Sonal |
|------------------|---|

|               |  |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı |  |
|---------------|--|

|              |  |
|--------------|--|
| Dersin Amacı | Bir çalışma grubunu oluşturan elemanların duygu, düşünce ve ortak değerlerde birleşmesini ve birlikte hareket edilmesinin sağlanmasının yanında istenilen hedefe fiziksel ve psikolojik çabalarla ulaşılmasında basketbol eğitiminden yararlanılması. Olimpik bir spor dalı olan basketbol oyun kurallarının öğretilmesi, basketbolun temel tekniklerinin öğretilmesi ile teknik ve becerinin geliştirilmesinin yanında zevkli bir fiziksel aktivite olarak yapılmasının sağlanması. |
|--------------|--|

|                |  |
|----------------|--|
| Dersin İçeriği | Basketbolun tarihi gelişimi, temel teknik, taktik-beceri ve oyun kuralları. • Topa alıştırma ve dripling • Temel duruş ve pivoting • Pas teknikleri • Şut atma tekniği • Temel savunma prensipleri • Temel hücum prensipleri |
|----------------|--|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |  |
|---|--|
| 1 | Öğrenciler basketbol temel tekniklerini öğreneceklerdir.   |
| 2 | Öğrenciler temel hücum ve savunma sistemlerini öğreneceklerdir   |
| 3 | Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır.   |
| 4 | Öğrenciler sporda yaratıcı oyunları öğrenecek ve uygulayabileceklerdir.  |
| 5 | Öğrenciler disiplinler arası öğretim ve işbirliği ile öğrenecek, temel ilkeleri ve sporda uygulama alanlarını tanıyacaklardır. |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular   | Ön Hazırlık |
|-------|---|-------------|
| 1     | Basketbolun tarihsel gelişimi, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve basketbol oyun yapısının incelenmesi |             |
| 2     | Basketbol temel duruşu, topla tanışma ve top tutma teknikleri   |             |
| 3     | Ballhandling, top sürme ve pas tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları                           |             |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 4  | Ballhandling, turnike ve şut tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları   |  |
| 5  | Ballhandling , arkadan el ve yön değiştirme, sıçrayarak şut, pas stop-fake, cros-over, ters (sol sağ) turnike, üçlü paslaşma turnike uygulamaları |  |
| 6  | Ballhandling, box, ribaund tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları   |  |
| 7  | Perdeleme, yuvarlanma, savunmada eş değiştirme tekniklerinin eğitim basamaklaması   |  |
| 8  | Midterm 1 / Practice or Review  |  |
| 9  | 1-1, 2-1, 2-2, 3-2 hücum organizasyonları ve uygulamaları   |  |
| 10 | 1-1, 2-1, 2-2, 3-2, 3-3 hücum organizasyonları ve uygulamaları  |  |
| 11 | Adam adama savunma ilkeleri, çeşitleri ve dizilişleri, konu ile ilgili uygulamalar  |  |
| 12 | Müsabaka ortamında teknik ve taktik uygulamaları  |  |
| 13 | Müsabaka ortamında teknik ve taktik uygulamaları  |  |
| 14 | Müsabaka ortamında teknik ve taktik uygulamaları  |  |
| 15 | Final   |  |
| 16 | Genel sınavı  |  |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler   | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım                                       |      |            |
| Laboratuar  |      |            |
| Uygulama  | 1    | 10         |
| Arazi Çalışması                                     |      |            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |      |            |
| Ödev  | 1    | 10         |
| Sunum/Jüri  |      |            |
| Projeler  |      |            |
| Seminer/Workshop                                    |      |            |
| Ara Sınavlar  | 1    | 40         |
| Final   | 1    | 40         |
| <b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b> |      | 60         |
| <b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>        |      | 40         |
| <b>TOPLAM</b>                                       |      | 100        |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|-------------|------|---------------|---------------|
| Ders Saati  | 13   | 3             | 39            |

|   |    |   |      |
|---|----|---|------|
| Laboratuar  |    |   |      |
| Uygulama  |    |   |      |
| Arazi Çalışması                                     |    |   |      |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 13 | 3 | 39   |
| Derse Özgü Staj                                     |    |   |      |
| Ödev  | 7  | 2 | 14   |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |    |   |      |
| Projeler  |    |   |      |
| Sunum / Seminer                                     |    |   |      |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1  | 2 | 2    |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1  | 2 | 2    |
| <b>Toplam İşyükü</b>                                |    |   | 96   |
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>                        |    |   | 3.20 |
| <b>AKTS Kredisi</b>                                 |    |   | 3    |

|              |     |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|