



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı                                  | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|---|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Bedensel Farkındalığı ve Nefes Teknikleri | DNS1220 | 3           | 3    | 3                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |            |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

|             |           |
|-------------|-----------|
| Dersin Dili | İngilizce |
|-------------|-----------|

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü |
|----------------------------|---------------------------------|

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Dersin Koordinatörü | Sernaz Demirel Temel |
|---------------------|----------------------|

|                  |  |
|------------------|--|
| Dersi Veren(ler) |  |
|------------------|--|

|               |  |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı |  |
|---------------|--|

|              |  |
|--------------|--|
| Dersin Amacı | Temel anatomi bilgisi, uygulamalı ve teorik çalışmalar ile bedensel farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmek. |
|--------------|--|

|                |   |
|----------------|---|
| Dersin İçeriği | Kendini ifade etmenin ve çevreyle iletişim kurmanın en temel yolu olarak bedensel farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmeye yönelik uygulamalı ve teorik çalışmaları kapsar. |
|----------------|---|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |   |
|---|---|
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular                          | Ön Hazırlık |
|-------|----------------------------------|-------------|
| 1     | Temel anatomi bilgisi            |             |
| 2     | Temel anatomi bilgisi            |             |
| 3     | Bedeni tanımlamak ve farkındalık |             |
| 4     | Bedeni tanımlamak ve farkındalık |             |
| 5     | Bedeni tanımlamak ve farkındalık |             |
| 6     | Hareketin doğası                 |             |
| 7     | Hareketin doğası                 |             |
| 8     | Ara Sınav 1                      |             |
| 9     | Hareketin doğası                 |             |

|    |  |  |
|----|--|--|
| 10 | Beden ve hareket bütünlüğü                               |  |
| 11 | Beden ve hareket bütünlüğü                               |  |
| 12 | Beden ve hareket bütünlüğü                               |  |
| 13 | Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak |  |
| 14 | Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak |  |
| 15 | Final  |  |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler   | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım                                       | 13   | 20         |
| Laboratuvar   |      |            |
| Uygulama  |      |            |
| Arazi Çalışması                                     |      |            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       | 1    | 15         |
| Ödev  | 1    | 15         |
| Sunum/Jüri  |      |            |
| Projeler  |      |            |
| Seminer/Workshop                                    |      |            |
| Ara Sınavlar  | 1    | 20         |
| Final   | 1    | 30         |
| <b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b> |      | 70         |
| <b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>        |      | 30         |
| <b>TOPLAM</b>                                       |      | 100        |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler   | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|------|---------------|---------------|
| Ders Saati  | 13   | 3             | 39            |
| Laboratuvar   |      |               |               |
| Uygulama  |      |               |               |
| Arazi Çalışması                                     |      |               |               |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           |      |               |               |
| Derse Özgü Staj                                     |      |               |               |
| Ödev  | 1    | 5             | 5             |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       | 1    | 5             | 5             |
| Projeler  |      |               |               |
| Sunum / Seminer                                     |      |               |               |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1    | 10            | 10            |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1    | 20            | 20            |
| <b>Toplam İşyükü</b>                                |      |               | 79            |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b> | 2.63 |
| <b>AKTS Kredisi</b>          | 3    |

|              |     |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|