



Ders Bilgi Formu

| Ders Adı | Kodu | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|--------------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Tenis Teknik ve Taktik Eğitimi | BED4022 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 |

| | |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

| | |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

| | |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

| | |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

| | |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Beden Eğitimi Bölümü |
|----------------------------|----------------------|

| | |
|---------------------|-------------------|
| Dersin Koordinatörü | Çetin Erdem Sonal |
|---------------------|-------------------|

| | |
|------------------|---|
| Dersi Veren(ler) | Şener Günay, Gülsüm Sonal, Çetin Erdem Sonal, Selim Akbıyık |
|------------------|---|

| | |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı | |
|---------------|--|

| | |
|--------------|--|
| Dersin Amacı | 1-Öğrencilerin Tenis yolu ile fiziksel ve ruhsal performanslarını yükseltmek. 2-Sosyal faaliyet alanlarını genişletmek. 3-Üniversite dışı yaşamında Spor yapmasına zemin hazırlamak. |
|--------------|--|

| | |
|----------------|---|
| Dersin İçeriği | -Raket tutuş teknikleri -Teniste forehand, backhand, vole ve servis vuruşları -Tekler,çiftler oyun teknikleri -Temel Tenis oyun teknikleri |
|----------------|---|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

Ders Öğrenim Çıktıları

| | |
|---|--|
| 1 | Öğrenciler tenis oyunu ve malzemeleri hakkında temel bilgiler öğreneceklerdir. |
| 2 | Öğrenciler raketle topa vuruş teknikleri becerisini kazanacaktır. |
| 3 | Öğrenciler tenis oyun tekniklerini öğrenecektir. |
| 4 | Öğrenciler genel oyun bilgi ve becerisi kazanacaktır. |
| 5 | Öğrenciler sporda yaratıcı oyunları öğrenecek ve uygulayabileceklerdir. |

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|---|-------------|
| 1 | Tenis oyunu ve Tenis malzemeleri hakkında bilgiler | |
| 2 | Raketler hakkında bilgiler | |
| 3 | Raket tutuşları ve bu tutuşlarla yapılan vuruşlar | |
| 4 | Tenis kortları hakkında (toprak, sentetik ve çim kortlar) bilgiler | |
| 5 | Forehand ve Backhand düz vuruşlar | |
| 6 | Forehand ve Backhand kesik vuruşlar | |
| 7 | Forehand ve Backhand spin vuruşlar | |
| 8 | Ara Sınav 1 | |
| 9 | Vole çalışmaları | |

| | | |
|----|--|--|
| 10 | Servis atışlarının teknik özellikleri | |
| 11 | Düz servis, kesik servis, spin servis atış çalışması | |
| 12 | Tenis oyun teknikleri | |
| 13 | Tenis oyun teknikleri | |
| 14 | Tenis oyun teknikleri | |
| 15 | Final | |

Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım | | |
| Laboratuvar | | |
| Uygulama | 1 | 10 |
| Arazi Çalışması | | |
| Derse Özgü Staj | | |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | |
| Ödev | 1 | 10 |
| Sunum/Jüri | | |
| Projeler | | |
| Seminer/Workshop | | |
| Ara Sınavlar | 1 | 40 |
| Final | 1 | 40 |
| Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı | | 60 |
| Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı | | 40 |
| TOPLAM | | 100 |

AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|------|---------------|---------------|
| Ders Saati | 13 | 3 | 39 |
| Laboratuvar | | | |
| Uygulama | | | |
| Arazi Çalışması | | | |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması | 13 | 3 | 39 |
| Derse Özgü Staj | | | |
| Ödev | 7 | 2 | 14 |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | | |
| Projeler | | | |
| Sunum / Seminer | | | |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 2 | 2 |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 2 | 2 |
| Toplam İşyükü | | | 96 |

| | |
|------------------------------|------|
| Toplam İşyükü / 30(s) | 3.20 |
| AKTS Kredisi | 3 |

| | |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|