



Ders Bilgi Formu

| Ders Adı | Kodu | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|---------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Pozitif Psikoterapi | PDR5214 | 3 | 7.5 | 3 | 0 | 0 |

| | |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

| | |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

| | |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

| | |
|-----------------|------------------------|
| Dersin Seviyesi | Yüksek Lisans Seviyesi |
|-----------------|------------------------|

| | |
|-----------------|------------------------|
| Ders Kategorisi | Uzmanlık/Alan Dersleri |
|-----------------|------------------------|

| | |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

| | |
|----------------------------|-------------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Eğitim Bilimleri Bölümü |
|----------------------------|-------------------------|

| | |
|---------------------|----------------|
| Dersin Koordinatörü | M. Engin Deniz |
|---------------------|----------------|

| | |
|------------------|--------------|
| Dersi Veren(ler) | Ali Eryılmaz |
|------------------|--------------|

| | |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı | |
|---------------|--|

| | |
|--------------|--|
| Dersin Amacı | Psikolojik danışman adaylarının psikolojik danışma sürecinde pozitif psikoterapiyle ilgili bilgi sahibi olmalarını ve pozitif psikoterapide kendi kendine yardım konusunun öğrencilere yararlı olmasını sağlamaktır. |
|--------------|--|

| | |
|----------------|--|
| Dersin İçeriği | Denge modelinin temel kavramları; anahtar çatışmalar, temel çatışmalar;pozitif psikoterapi teknikleri; pozitif psikoterapinin basamakları; Wiesbaden pozitif psikoterapi ölçeği; ve önleyici eğitim programlarının hazırlanması. |
|----------------|--|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

Ders Öğrenim Çıktıları

| | |
|---|--|
| 1 | Öğrenciler pozitif psikoterapinin temel kavramlarını bilir. |
| 2 | Öğrenciler pozitif psikoterapi teknikleriyle ilgili bilgi sahibi olur. |
| 3 | Öğrenciler pozitif psikoterapinin aşamalarını bilir. |
| 4 | Öğrenciler pozitif psikoterapideki denge modelini bilir. |
| 5 | Öğrenciler pozitif psikoterapiyi önleyici programlara uygulayabilir. |

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|---|------------------------------|
| 1 | Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kural ve gereklilikleri. | İlgili kaynakların okunması. |
| 2 | Pozitif psikoterapinin temel kavramları | İlgili kaynakların okunması. |
| 3 | Pozitif psikoterapide denge modeli | İlgili kaynakların okunması. |
| 4 | Birincil ve ikincil yetenekler | İlgili kaynakların okunması. |
| 5 | Pozitif psikoterapide ilk görüşme | İlgili kaynakların okunması. |
| 6 | Pozitif psikoterapide kullanılan teknikler | İlgili kaynakların okunması. |
| 7 | Pozitif psikoterapinin aşamaları | İlgili kaynakların okunması. |
| 8 | Ara Sınav 1 | |

| | | |
|----|---|------------------------------|
| 9 | Pozitif psikoterapide kendi kendine yardım | İlgili kaynakların okunması. |
| 10 | Pozitif psikoterapide ölçme ve değerlendirme | İlgili kaynakların okunması. |
| 11 | Pozitif psikoterapide öykü ve metafor kullanımı | İlgili kaynakların okunması. |
| 12 | Pozitif psikoterapi ve rehberlik hizmetleri | İlgili kaynakların okunması. |
| 13 | Pozitif psikoterapinin okullarda önleyici olarak kullanılması | İlgili kaynakların okunması. |
| 14 | Pozitif psikoterapinin okullarda önleyici olarak kullanılması | İlgili kaynakların okunması. |
| 15 | Final | |

Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım | | |
| Laboratuvar | | |
| Uygulama | | |
| Arazi Çalışması | | |
| Derse Özgü Staj | | |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | |
| Ödev | 1 | 30 |
| Sunum/Jüri | | |
| Projeler | | |
| Seminer/Workshop | | |
| Ara Sınavlar | 1 | 30 |
| Final | 1 | 40 |
| Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı | | 60 |
| Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı | | 40 |
| TOPLAM | | 100 |

AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|------|---------------|---------------|
| Ders Saati | 16 | 3 | 48 |
| Laboratuvar | | | |
| Uygulama | | | |
| Arazi Çalışması | | | |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması | 16 | 3 | 48 |
| Derse Özgü Staj | | | |
| Ödev | 1 | 48 | 48 |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | | |
| Projeler | | | |
| Sunum / Seminer | | | |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 32 | 32 |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 48 | 48 |

| | |
|------------------------------|------|
| Toplam İşyükü | 224 |
| Toplam İşyükü / 30(s) | 7.47 |
| AKTS Kredisi | 7.5 |

| | |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|