



Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Beslenme ve Sağlık	OKL2250	2	3	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Dersin Türü	Seçmeli @ Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Programı Seçmeli @ Fen Bilgisi Eğitimi Lisans Programı Seçmeli @ Bilgisayar ve Öğretim Teknolojileri Eğitimi Lisans Programı Seçmeli @ İlköğretim Matematik Eğitimi Lisans Programı Seçmeli @ İngilizce Öğretmenliği Lisans Programı Seçmeli @ Okulöncesi Eğitimi Lisans Programı Seçmeli @ Türkçe Eğitimi Lisans Programı Seçmeli @ Sınıf Öğretmenliği Lisans Programı Seçmeli @ Sosyal Bilgiler Eğitimi Lisans Programı
-------------	--

Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
-----------------	-----------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Okulöncesi Eğitimi
----------------------------	--------------------

Dersin Koordinatörü	Aysun Gürol
---------------------	-------------

Dersi Veren(ler)	Remziye Ceylan
------------------	----------------

Asistan(lar)ı	Feride Gök Çolak, Beyza AKÇAY MALÇOK
---------------	--------------------------------------

Dersin Amacı	Bu dersin amacı doğal ve sağlıklı beslenme; obezite ile mücadele; gıda katkı maddeleri; sağlıklı yaşam ve egzersiz; büyüme ve gelişme; sağlıklı cinsel yaşam; bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.); trafik, afet ve ilkyardım konuları ile ilgili bilgi kazandırmak.
--------------	---

Dersin İçeriği	Doğal ve sağlıklı beslenme; Obezite ile mücadele; Gıda katkı maddeleri; Sağlıklı yaşam ve egzersiz; Büyüme ve gelişme; Sağlıklı cinsel yaşam; Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.); Trafik, afet ve ilkyardım.
----------------	---

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	<ul style="list-style-type: none">- Şanlıer, N.& Ersoy, Y. (2005). Anne ve Çocuk İçin Beslenme Prensipleri. Morpa Yayınları. İstanbul- Işıksoluğu, M. (1981). Beslenme. Milli Eğitim Bakanlığı Yayınları. Ankara.- Baysal, A. (1992). Genel Beslenme. Hatiboğlu Yayınevi. Ankara- Taneli, N & Taneli B.(1998). Sağlıklı Çocuk Beslenmesi. Dokuz Eylül Yayınları. İzmir- Şanlıer, N. & Ersoy, Y. (2004). Çocuk ve Beslenme. İstanbul, Morpa Kültür Yayınları, 2. Baskı.- Pınar San Bayhan & İsmihan Artan (2012). Çocuk Gelişimi ve Eğitimi. Ankara: Morpa Kültür Yayınları.- Yanardağ, M., & Yılmaz, İ. (2017). Sağlık Ve İlk Yardım. Ankara: Pegem Akademi.- Artan, İ. (Ed.) (2014). Cinsel Gelişim ve Eğitim. Ankara: Hedef Yayıncılık.- Yeşilay (2016). TBM (Türkiye Bağımlılıkla Eğitim programı). http://tbm.org.tr/media/1166/05_yetiskin_madde.pdf.
--	---

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler doğal ve sağlıklı beslenmeyle ilgili bilgilerini açıklar ve obezite ile mücadelede farkındalığa sahip olur.
2	Öğrenciler beslenmede gıda katkı maddelerini tanır ve açıklar.
3	Öğrenciler sağlıklı yaşamın ve egzersizin önemini bilir.
4	Öğrenciler büyüme ve gelişme ile ilgili kavramaları bilir ve sağlıklı bir cinsel yaşam için gerekli bilgilere sahip olur.
5	Öğrenciler bağımlılıkla mücadele yöntemlerini bilir, açıklar
6	Öğrenciler trafik, afet ve ilkyardıma ilişkin farkındalığa sahip olur.

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Doğal ve sağlıklı beslenme	İlgili kaynaklar
2	Obezite ile mücadele	İlgili kaynaklar
3	Gıda katkı maddeleri	İlgili kaynaklar
4	Gıda katkı maddeleri	İlgili kaynaklar
5	Sağlıklı yaşam ve egzersiz	İlgili kaynaklar
6	Büyüme ve gelişme	İlgili kaynaklar
7	Büyüme ve gelişme	İlgili kaynaklar
8	Sağlıklı cinsel yaşam	İlgili kaynaklar
9	Ara Sınav	sınav
10	Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.)	İlgili kaynaklar
11	Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.)	İlgili kaynaklar
12	Trafik, afet ve ilkyardım.	İlgili kaynaklar
13	Tartışma, Araştırma ve Sunum	İlgili kaynaklar
14	Tartışma, Araştırma ve Sunum	İlgili kaynaklar
15		sınav

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	15
Sunum/Jüri	1	15
Projeler		
Seminer/Workshop		

Ara Sınavlar	1	30
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu			
Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	2	26
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	10	10
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer	1	10	10
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	6	6
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
		Toplam İşyükü	88
		Toplam İşyükü / 30(s)	2.93
		AKTS Kredisi	3

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----