



Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Sosyal Beceri Eğitimi	PDR2310	2	4	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Temel Meslek Dersleri
-----------------	-----------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Rehberlik ve Psikolojik Danışma Lisans Programı
----------------------------	---

Dersin Koordinatörü	M.Engin Deniz
---------------------	---------------

Dersi Veren(ler)	M.Engin Deniz, Ali Eryılmaz
------------------	-----------------------------

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Dersin temel amacı, iletişim süreci içinde sosyal becerinin önemini ortaya koyarak öğrencilere bireylerdeki sosyal becerilerin belirlenip eğitim programlarıyla geliştirilebileceğini öğretmektir.
--------------	--

Dersin İçeriği	Sosyal beceriyle ilgili temel kavramlar Sosyal Beceri Kuramları, Duyguları düzenleme İletişim becerileri Utangaçlık Atılganlık Eğitimi Arkadaşlık ilişkileri Öz Düzenleme Becerisi Bilişsel Düzenleme Sosyal Beceri Müdahale Programları
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler, etkili iletişimin insan yaşamı üzerindeki etkisini kavrayabilir.
2	Öğrenciler, sosyal beceri, sosyal zeka ve sosyal yeterlik kavramlarını bilir.
3	Öğrenciler, sosyal beceri öğelerini bilir.
4	Öğrenciler, sosyal beceri eğitim programlarını bilir.
5	Öğrenciler, sosyal beceri eğitim programlarını uygulayabilir.

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Giriş	
2	Sosyal Becerinin Tanımı, Boyutları, Sosyal Beceri Kuramları	
3	Sosyal Beceri Kuramları, Ölçülmesi Geliştirilmesi	
4	Duygu ve duyguları düzenleme	
5	Utangaçlık	
6	İletişim becerileri	
7	Beden Dili	
8	Midterm 1	

9	Atılganlık Eğitimi	
10	Arkadaşlık ilişkileri	
11	Öz Düzenleme Becerisi	
12	Bilişsel Düzenleme	
13	Sosyal Beceri Psiko-eğitim Programları	
14	Sosyal Beceri Psiko-Eğitim Programları	
15	Final	

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	30
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	30
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	3	39
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	10	10
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	15	15
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	15	15

Toplam İşyükü	105
Toplam İşyükü / 30(s)	3.50
AKTS Kredisi	4

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----