



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Pozitif Psikoloji	PDR5212	3	7.5	3	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans Seviyesi
-----------------	------------------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Eğitim Bilimleri Bölümü
----------------------------	-------------------------

Dersin Koordinatörü	Atanmamış
---------------------	-----------

Dersi Veren(ler)	Ali Eryılmaz
------------------	--------------

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Öğrencilerin 20. yüzyılda ortaya çıkan pozitif psikoloji akımlarını tanımak ve bu akımların temel kavramlarını anlayarak bu modelleri psikolojik danışma çalışmalarında kullanabilir hale gelmelerini amaçlanmaktadır
--------------	---

Dersin İçeriği	Pozitif psikolojinin temel kavramları; yaşam stili ve psikolojik iyi oluş; Psikolojik sağlık, umut, okul doyumu, başarı; psikolojik danışmada pozitif psikoloji yaklaşımı; yaşam boyu pozitif gelişim.
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler pozitif psikolojinin temel kavramlarını bilir.
2	Öğrenciler pozitif psikolojinin gelişimini anlar.
3	Öğrenciler pozitif psikoloji kavramlarıyla bireyi değerlendirebilir.
4	Öğrenciler pozitif psikoloji yaklaşımını psikolojik danışma alanında kullanır.
5	Öğrenciler pozitif psikoloji yaklaşımını rehberlik hizmetlerinde kullanır

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kural ve gerekleri.	İlgili kaynakların okunması
2	Pozitif psikolojinin gelişimi	İlgili kaynakların okunması
3	Pozitif psikolojinin temel ilkeleri	İlgili kaynakların okunması
4	Psikolojik sağlık	İlgili kaynakların okunması
5	Mutluluk, umut	İlgili kaynakların okunması
6	Yaşam kalitesi, yaşam doyumu, subjektif iyi oluş	İlgili kaynakların okunması
7	Akış deneyimi, denge modeli	İlgili kaynakların okunması
8	Midterm 1	

9	Pozitif Psikolojide bireyi değerlendirme	İlgili kaynakların okunması
10	Pozitif Psikolojide bireyi değerlendirme	İlgili kaynakların okunması
11	Pozitif psikoloji ve rehberlik hizmetleri	İlgili kaynakların okunması
12	Pozitif psikoloji ve rehberlik hizmetleri	İlgili kaynakların okunması
13	Pozitif psikoloji ve psikolojik danışma	İlgili kaynakların okunması
14	Pozitif psikoloji ve psikolojik danışma	İlgili kaynakların okunması
15	Final	

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	30
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	30
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	16	3	48
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	3	48
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	48	48
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	32	32
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	48	48

<b>Toplam İşyükü</b>	224
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>	7.47
<b>AKTS Kredisi</b>	7.5

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----