



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Pozitif Psikoterapi	PDR5214	3	7.5	3	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans Seviyesi
-----------------	------------------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Eğitim Bilimleri Bölümü
----------------------------	-------------------------

Dersin Koordinatörü	M. Engin Deniz
---------------------	----------------

Dersi Veren(ler)	Ali Eryılmaz
------------------	--------------

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Psikolojik danışman adaylarının psikolojik danışma sürecinde pozitif psikoterapiyle ilgili bilgi sahibi olmalarını ve pozitif psikoterapide kendi kendine yardım konusunun öğrencilere yararlı olmasını sağlamaktır.
--------------	--

Dersin İçeriği	Denge modelinin temel kavramları; anahtar çatışmalar, temel çatışmalar;pozitif psikoterapi teknikleri; pozitif psikoterapinin basamakları; Wiesbaden pozitif psikoterapi ölçeği; ve önleyici eğitim programlarının hazırlanması.
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler pozitif psikoterapinin temel kavramlarını bilir.
2	Öğrenciler pozitif psikoterapi teknikleriyle ilgili bilgi sahibi olur.
3	Öğrenciler pozitif psikoterapinin aşamalarını bilir.
4	Öğrenciler pozitif psikoterapideki denge modelini bilir.
5	Öğrenciler pozitif psikoterapiyi önleyici programlara uygulayabilir.

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kural ve gereklilikleri.	İlgili kaynakların okunması.
2	Pozitif psikoterapinin temel kavramları	İlgili kaynakların okunması.
3	Pozitif psikoterapide denge modeli	İlgili kaynakların okunması.
4	Birincil ve ikincil yetenekler	İlgili kaynakların okunması.
5	Pozitif psikoterapide ilk görüşme	İlgili kaynakların okunması.
6	Pozitif psikoterapide kullanılan teknikler	İlgili kaynakların okunması.
7	Pozitif psikoterapinin aşamaları	İlgili kaynakların okunması.
8	Midterm 1	

9	Pozitif psikoterapide kendi kendine yardım	İlgili kaynakların okunması.
10	Pozitif psikoterapide ölçme ve değerlendirme	İlgili kaynakların okunması.
11	Pozitif psikoterapide öykü ve metafor kullanımı	İlgili kaynakların okunması.
12	Pozitif psikoterapi ve rehberlik hizmetleri	İlgili kaynakların okunması.
13	Pozitif psikoterapinin okullarda önleyici olarak kullanılması	İlgili kaynakların okunması.
14	Pozitif psikoterapinin okullarda önleyici olarak kullanılması	İlgili kaynakların okunması.
15	Final	

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	30
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	30
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	16	3	48
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	3	48
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	48	48
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	32	32
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	48	48

<b>Toplam İşyükü</b>	224
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>	7.47
<b>AKTS Kredisi</b>	7.5

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----