Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuar (saat/hafta)
Beden Farkındalığı ve Nefes Teknikleri	DNS1220	3	3	3	0	0

Önkoşullar	Yok

Yarıyıl	Güz, Bahar

Dersin Dili	İngilizce
Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze

Dersi Sunan Akademik Birim	Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü
Dersin Koordinatörü	Sernaz Demirel Temel
Dersi Veren(ler)	
Asistan(lar)ı	

Dersin Amacı	Temel Anatomi bilgisi, uygulamalı ve teorik çalışmalar ile beden farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmek.
Dersin İçeriği	Kendini ifade etmenin ve çevreyle iletişim kurmanın en temel yolu olarak beden farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmeye yönelik uygulamalı ve teorik çalışmaları kapsar.
Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok

Ders Öğrenim Çıktıları

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Temel anatomi bilgisi	
2	Temel anatomi bilgisi	
3	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
4	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
5	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
6	Hareketin doğası	
7	Hareketin doğası	
8	Midterm 1	
9	Hareketin doğası	

10	Beden ve hareket bütünlüğü	
11	Beden ve hareket bütünlüğü	
12	Beden ve hareket bütünlüğü	
13	Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak	
14	Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak	
15	Final	

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım	13	20
Laboratuar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	15
Ödev	1	15
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	20
Final	1	30
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		70
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		30
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	3	39
Laboratuar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması			
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	5	5
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	5	5
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	20	20
Toplam İşyükü			79

Toplam İşyükü / 30(s)	2.63
AKTS Kredisi	3

Diğer Notlar	Yok