



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Beden Yeterliliği	GMI4531	2	3	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz
---------	-----

Dersin Dili	İngilizce, Türkçe
-------------	-------------------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
-----------------	-----------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Gemi Makineleri İşletme Mühendisliği Bölümü
----------------------------	---

Dersin Koordinatörü	Atanmamış
---------------------	-----------

Dersi Veren(ler)	
------------------	--

Asistan(lar)ı	Kaan ÜNLÜGENÇOĞLU, Görkem KÖKKÜLÜNK
---------------	-------------------------------------

Dersin Amacı	Bedensel fiziki becerileri geliştirmek. Deniz eğitimine hazırlık amacı ile yüzme becerisini öğretmek ve geliştirmek. Yüzme, dalma, suya atlama tekniklerini öğretmek ve geliştirmek.
--------------	--

Dersin İçeriği	Beden yeterliliğini geliştirici temel yüzme stilleri (serbest, sırt üstü ve kurbağalama) ve eğitimleri. Suya atlama. Suda canlı kalma. Dalma teknikleri ve uygulamaları.
----------------	--

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler Su korkusunu ve yükseklik korkusunu yenme hakkında bilgi sahibi olur.
2	Uzun süre su üzerinde yardımsız kalma becerisini kazanır.
3	İyi derecede nasıl yüzülebileceğini öğrenir.
4	Dalma tekniklerini öğrenir.
5	Suda canlı kalma becerisi kazanır.

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Yüzme çalışmaları, suya alışma	Web sayfası ders notları I
2	Yüzme çalışmaları, suya alışma	Web sayfası ders notları I
3	Suda nefes çalışmaları	Web sayfası ders notları I
4	Suda ayak vuruş çalışmaları	Web sayfası ders notları I
5	Suda kol çalışmaları	Web sayfası ders notları I
6	Suda ayak ve kol koordinasyonu	Web sayfası ders notları I
7	Suda nefes, ayak ve kol koordinasyonu	Web sayfası ders notları I
8	Ara Sınav 1	
9	Serbest yüzme tekniği uygulaması	Web sayfası ders notları I

10	Sırt üstü yüzme tekniği uygulaması	Web sayfası ders notları I
11	Kurbağalama yüzme tekniği uygulaması	Web sayfası ders notları I
12	Atlama teknikleri	Web sayfası ders notları I
13	Dalma teknikleri	Web sayfası ders notları I
14	Yüzme performans geliştirme çalışmaları	Web sayfası ders notları I
15	Final	Web sayfası ders notları I

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev		
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	60
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	16	2	32
Laboratuvar			
Uygulama			0
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	2	32
Derse Özgü Staj			
Ödev			
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
<b>Toplam İşyükü</b>			84

<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>	2.80
<b>AKTS Kredisi</b>	3

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----