Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuar (saat/hafta)
Voleybolda Temel Teknik Eğitimi	BED3042	3	3	3	0	0

Önkoşullar	Yok

Yarıyıl	Güz, Bahar

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze

Dersi Sunan Akademik Birim	Beden Eğitimi Bölümü
Dersin Koordinatörü	Çetin Erdem Sonal
Dersi Veren(ler)	Çetin Erdem Sonal, Gülsüm Sonal, Şener Günay, Selim Akbıyık
Asistan(lar)ı	

Dersin Amacı	Mühendislik eğitimi alan YTÜ öğrencilerini fiziksel, zihinsel, sosyal yönden geliştirmek; voleybolu araç olarak kullanıp sporu yaşamlarının bir parçası haline getirerek takım ruhu içinde çalışmayı alışkanlık haline getirmektir.
Dersin İçeriği	Voleybolun karakteristik özelliği, tarihçesi ve oyun kuralları, ısınma ve topa alıştırma, pas, manşet, servis, smaç, blok, savunma teknikleri, oyun ve oyuna hazırlık çalışmaları: 1. Basit hareketleri sabit olarak yapmak, 2. Aynı hareketleri hareketli yapmak, 3. Bireysel teknikleri takım oyunu formunda yapmak, 4. Zor ve değişik ortamda hareketleri tekrarlamak, 5. Beceri nedir 6. Beceri nasıl kazanılır
Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler voleybola ilişkin temel bilgiler,teknikler ve tarihçesini öğreneceklerdir.
2	Öğrenciler genel oyun bilgi ve becerisi kazanacakdır.
3	Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır.
4	Öğrenciler temel hücum ve savunma sistemlerini öğreneceklerdir.
5	Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır.

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Tanışma ve seviye belirleme testleri	
2	Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları	
3	Parmak pası, temel teknik, topa vuruş, topla buluşma	
4	Oyun formunda parmak pası ve beceri geliştirme	
5	Geriye pasla parmak pasının bileştirilmesi	
6	Öğrendiklerimizin oyun formunda drillerle işlenişi	
7	Manşet pasın temel tekniği ve topla buluşma	

8	Midterm 1	
9	Manşet pasın oyun formunda kullanımı ve beceri geliştirme	
10	Test ve öğrenilenlerin tekrarı	
11	Genel oyun bilgisi ve beceri. Beceriyi geliştirici oyunlar	
12	Genel oyun bilgisi ve beceri. Beceriyi geliştirici oyunlar	
13	Servisin; manşet ve parmak pasıyla birleştirilmesi	
14	Öğrendiklerimizin tekrarı ve turnuva maçları	
15	Final	

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuar		
Uygulama	1	10
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	10
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	40
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	3	39
Laboratuar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	3	39
Derse Özgü Staj			
Ödev	7	2	14
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	2	2

Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	2	2
		Toplam İşyükü	96
		Toplam İşyükü / 30(s)	3.20
		AKTS Kredisi	3

Diğer Notlar	Yok