



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı              | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|-----------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Anne Çocuk Beslenmesi | OKL2021 | 2           | 5    | 2                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |     |
|---------|-----|
| Yarıyıl | Güz |
|---------|-----|

|             |        |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Ders Kategorisi | Uzmanlık/Alan Dersleri |
|-----------------|------------------------|

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Okulöncesi Eğitimi |
|----------------------------|--------------------|

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Dersin Koordinatörü | Remziye Ceylan |
|---------------------|----------------|

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Dersi Veren(ler) | Remziye Ceylan |
|------------------|----------------|

|               |  |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı |  |
|---------------|--|

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin Amacı | -Sağlıklı büyüme ve gelişimde beslenmenin önemini kavrayabilme, -Besin öğelerini ve besinlerde yer alan besin öğelerini kavrayabilme -Hamile ve süt veren kadının beslenmesinin önemini kavrayabilme -Kötü beslenmenin zararları kavrayabilme -Çocuklarda beslenme sorunlarını kavrayabilme -Okul öncesi dönem çocuğunun sağlıklı beslenmesi için uygun beslenme planı yapabilir |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin İçeriği | Beslenmenin tanımı, önemi, besin öğeleri, besinler, besinlerin besin değerleri yönünden zenginleştirilmesi, hamile ve süt veren kadının beslenmesi, kötü beslenmenin zararları, çocuklarda beslenme sorunları, 0-6 yaş çocuğu için uygun besinler, okul öncesi dönemi için mönü oluşturma, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları. |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Öğrenciler hamile ve süt veren kadının beslenmesinin önemini açıklar         |
| 2 | Öğrenciler kötü beslenmenin zararlarına örnek verir                          |
| 3 | Öğrenciler çocuklarda beslenme sorunlarını tartışır                          |
| 4 | Öğrenciler 0-6 yaş çocuğu için uygun besinleri sıralar                       |
| 5 | Öğrenciler okul öncesi dönemi için mönü oluşturur                            |
| 6 | Öğrenciler besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kurallarını uygular |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular                                | Ön Hazırlık                                     |
|-------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1     | Beslenmenin tanımı, önemi              | [1] Sayfa 58-68,[2] Sayfa 33-53,[3] Sayfa 7-11  |
| 2     | Besin öğeleri: Karbonhidratlar, yağlar | [1] Sayfa 16-22,[2] Sayfa 19-48,[3] Sayfa 22-27 |

|    |                                                         |                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 3  | Proteinler, mineraller                                  | 1] Sayfa 11-16/35-44,[2] Sayfa 49-64 /111-147,[3] Sayfa 14 / 42-50    |
| 4  | Vitaminler                                              | [1] Sayfa 22-34,[2] Sayfa 150-220,[3] Sayfa 27-40                     |
| 5  | Besin grupları                                          | [1] Sayfa 45-50,[3] Sayfa 66-92                                       |
| 6  | Besinlerin besin değeri yönünden zenginleştirilmesi     | [1] Sayfa 50-52,[2] Sayfa 223-238                                     |
| 7  | Gebelikte beslenme                                      | [1] Sayfa 74-98,[2] Sayfa 240-250,[3] Sayfa 100-102                   |
| 8  | Midterm 1                                               | sınav                                                                 |
| 9  | Emzilikte beslenmesi                                    | [1] Sayfa 106-122,[2] Sayfa 251-254,[4] Sayfa 23-41                   |
| 10 | 0-1 yaş çocuğunun beslenmesi                            | [1] Sayfa 130-142,[2] Sayfa 266-277,[3] Sayfa 114-116,[4] Sayfa 61-99 |
| 11 | Okul öncesi çağı çocuğunun beslenmesi                   | [1] Sayfa 148-162,[2] Sayfa 279-290,[3] Sayfa 116-118                 |
| 12 | Okul öncesi dönem çocukları için mün oluşturma          | [2] Sayfa 33,[3] Sayfa 143-149                                        |
| 13 | Besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları | 2] Sayfa 33, [3] Sayfa 94                                             |
| 14 | Çocuklarda sık görülen beslenme sorunları               | 2] Sayfa 33, [3] Sayfa 94                                             |
| 15 | Final                                                   | ilgili kaynaklar                                                      |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler                                  | Sayı | Katkı Payı |
|----------------------------------------------|------|------------|
| Devam/Katılım                                |      |            |
| Laboratuvar                                  |      |            |
| Uygulama                                     |      |            |
| Arazi Çalışması                              |      |            |
| Derse Özgü Staj                              |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                |      |            |
| Ödev                                         | 1    | 30         |
| Sunum/Jüri                                   |      |            |
| Projeler                                     |      |            |
| Seminer/Workshop                             |      |            |
| Ara Sınavlar                                 | 1    | 30         |
| Final                                        | 1    | 40         |
| Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı |      | 60         |
| Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı        |      | 40         |
| TOPLAM                                       |      | 100        |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|-------------|------|---------------|---------------|
| Ders Saati  | 16   | 2             | 32            |

|                                                     |    |    |      |
|-----------------------------------------------------|----|----|------|
| Laboratuvar                                         |    |    |      |
| Uygulama                                            |    |    |      |
| Arazi Çalışması                                     |    |    |      |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 16 | 3  | 48   |
| Derse Özgü Staj                                     |    |    |      |
| Ödev                                                | 1  | 15 | 15   |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |    |    |      |
| Projeler                                            |    |    |      |
| Sunum / Seminer                                     |    |    |      |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1  | 20 | 20   |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1  | 20 | 20   |
| <b>Toplam İşyükü</b>                                |    |    | 135  |
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>                        |    |    | 4.50 |
| <b>AKTS Kredisi</b>                                 |    |    | 5    |

|              |     |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|