



Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri	PDR5103	3	7.5	3	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans Seviyesi
-----------------	------------------------

Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
-----------------	------------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Eğitim Bilimleri Bölümü
----------------------------	-------------------------

Dersin Koordinatörü	Fulya YÜKSEL ŞAHİN
---------------------	--------------------

Dersi Veren(ler)	Fulya YÜKSEL ŞAHİN
------------------	--------------------

Asistan(lar)ı	
---------------	--

Dersin Amacı	Bu ders ile öğrencilerin psikolojik danışma becerilerini kazanmaları ve psikolojik danışma becerilerinin psikolojik danışma sürecindeki rol ve işlevlerini kavramaları amaçlanmaktadır.
--------------	---

Dersin İçeriği	Yardım Beceri Modelleri, Psikolojik Danışma Süreci ve Temel Beceriler, İleri Düzey Beceriler, Kavramlaştırma Modelleri.
----------------	---

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Yardım beceri modelleri bilgisi
2	Temel psikolojik danışma becerilerini kullanabilme
3	İleri düzey psikolojik danışma becerilerini kullanabilme
4	Psikolojik danışma sürecinde becerilerin rol ve işlevlerini kavrayabilme
5	Kavramlaştırma modelleri bilgisi
6	Danışan problemlerini belirleyebilme
7	Danışan problemine uygun amaç belirleyebilme
8	Yardım stratejileri bilgisi

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Psikolojik Danışmada Temel Konular: □ Psikolojik Danışma Mesleği □ Tanımlar:Psikolojik Danışman, Danışan, Psikolojik Danışma, Psikoterapi □ Psikolojik Danışma ile Psikoterapinin Farklılıkları □ Psikolojik Danışmanın Kişisel ve Mesleki Yönleri	Okuma, Tartışma ve Sunum
2	□ Psikolojik Danışma Sürecinin Özellikleri □ Psikolojik Danışmada Etik	Okuma, Tartışma ve Sunum

3	□ Psikolojik Danışma Becerileri □ Danışmanın Bilişsel Becerileri □ Terapötik Koşullar □ Terapötik Teknikler □ Danışanda Ruhsal Bozukluk Olabileceğini Düşündürecek İpuçları	Okuma, Tartışma ve Sunum
4	□ Psikolojik Danışma Sürecinin Basamakları	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
5	7. Kuramlara /Terapilere Ait Teknikler 7.1. Psikodinamik Terapinin Teknikleri 7.2. Adleryen Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
6	7.3. Danışandan Hız Alan/Birey Merkezli Terapinin Teknikleri 7.4. Varoluşçu Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
7	7.6. Davranışçı Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
8	Midterm 1	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
9	7.7. Akılcı-Duygusal-Davranışsal Terapinin Teknikleri 7.8. Bilişsel Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
10	7.9. Gerçeklik Terapisinin Teknikleri 7.10. Transaksiyonel Analiz Terapinin Teknikleri 7.11. Feminist Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
11	7.12. Çözüm Odaklı-Kısa Süreli Terapinin Teknikleri 7.13.Öyküsel Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
12	7.14. EMDR Terapisinin Teknikleri (Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme Terapisi), 7.15. Güncel Terapiler	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
13	7.15. Farkındalık Temelli Bilişsel Terapinin Teknikleri 7.16. Kabul ve Kararlılık Terapisinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
14	7.17. Duygu Odaklı Terapinin Teknikleri	Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum
15	Final	Okuma, Sunum, Tartışma

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev		
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	2	60
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40

TOPLAM	100
---------------	-----

AKTS İşyükü Tablosu			
Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	16	3	48
Laboratuar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	14	8	112
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	20	20
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	20	20
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	20	20
Toplam İşyükü			220
Toplam İşyükü / 30(s)			7.33
AKTS Kredisi			7.5

Diğer Notlar	Yok
---------------------	-----