



Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Temel Anatomi ve Beden Algısı	DNS2912	2	2	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Bahar
---------	-------

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze

Dersi Sunan Akademik Birim	Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü
Dersin Koordinatörü	Tan Temel
Dersi Veren(ler)	Tan Temel
Asistan(lar)ı	Sernaz Demirel Temel

Dersin Amacı	Temel iskelet sistemi ve eklem mekaniği, kas sistemi ve yapısı, sinir sistemi ve yapısının inceleneceği derste farklı beden yapıları üzerinden analizler ile öğrencilerin kendi beden farkındalığı geliştirilecektir.
Dersin İçeriği	Derste temel anatomi bilgisi, hareket sistemi, hareketin yer, konum, zamanla olan ilişkisi ve hareket prensipleri incelenecektir. Egzersizler yoluyla teorik bilgilerin uygulamalı olarak pekiştirileceği derste öğrencilerin doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısı geliştirilecektir.
Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Beden anatomisini anlamak ve kavramak.
2	Bilinçli hareket etme becerisini geliştirmek.
3	Beden farkındalığını geliştirmek.
4	Doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısını geliştirmek.
5	Profesyonel yaşantıda sağlıklı ve verimli hareket etme becerisi kazanmak.

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı	NA
2	İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı	NA
3	İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı	NA
4	Kas Sistemi ve Yapısı	NA
5	Kas Sistemi ve Yapısı	NA
6	Kas Sistemi ve Yapısı	NA
7	Eklem Yapıları ve Hareket Mekaniği	NA
8	Midterm 1	NA

9		NA
10	Eklem Yapıları ve Hareket Mekaniği	NA
11	Sağlıklı Hareket ve Beden Bilinci	NA
12	Sağlıklı Hareket ve Beden Bilinci	NA
13	Temel Egzersiz Pratikleri	NA
14	Temel Egzersiz Pratikleri	NA
15	Final	NA

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım	13	20
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	10
Ödev	1	5
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	25
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	1	13
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	5	5
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	5	5
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	5	5
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10

Toplam İşyükü	64
Toplam İşyükü / 30(s)	2.13
AKTS Kredisi	2

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----